

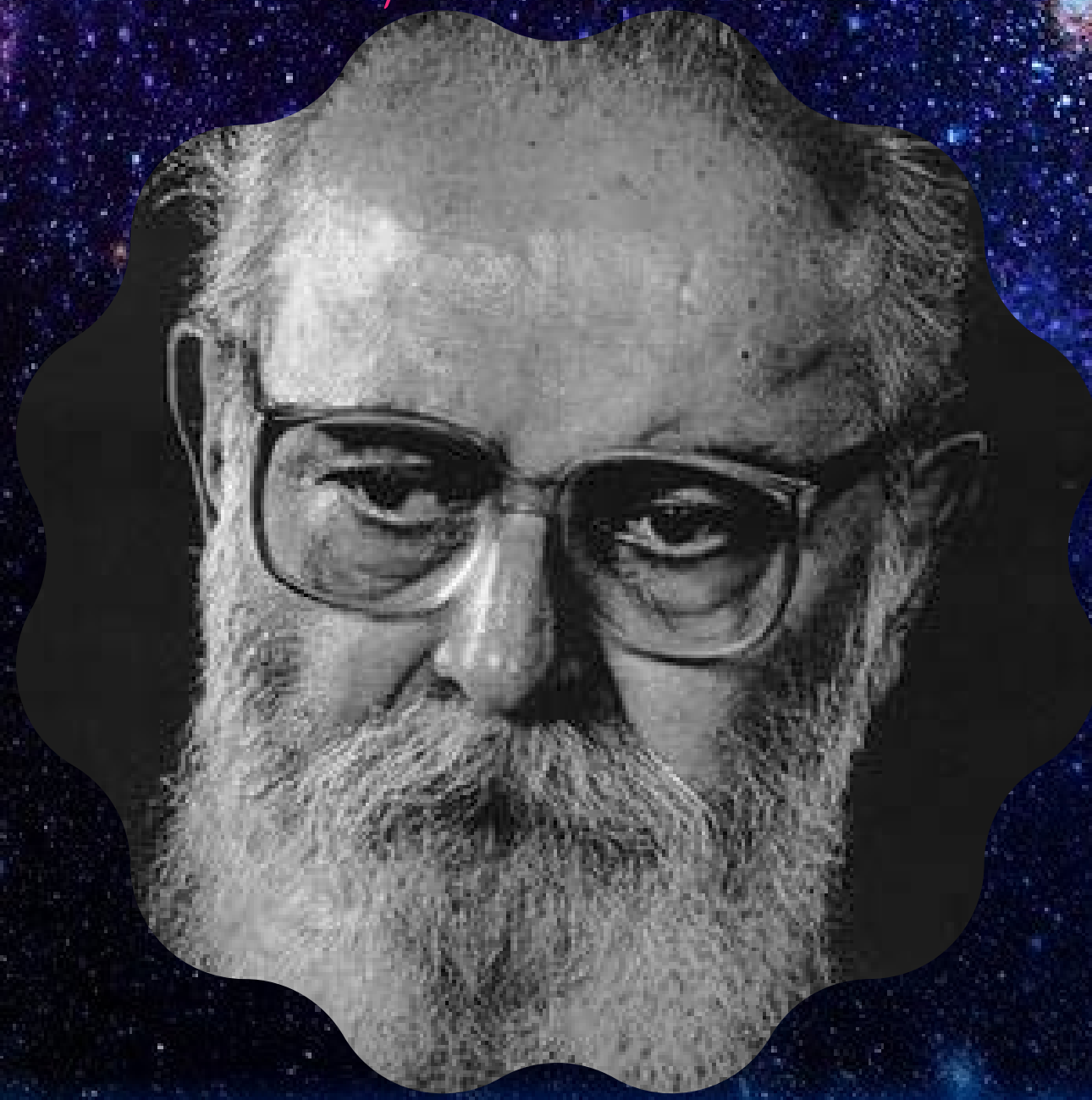
به نام خداوند جان و خرد کزین برتر اندیشه برنگذرد

1

نشریه چکامه



شعر



بسان رود که در نشیب دره سر به
سنگ می‌زند رونده باش
امید هیچ معجزی ز مرده نیست، زنده
باش
(هوشنگ ابتهاج (سایه)



آیا می دانید؟!

آیا می دانید که یک لیتر سرکه در زمستان سنگین تر از تابستان است



آیا می دانید که تنها در طول زمانی که این جمله را میخوانید در حدود ۵۰ هزار سلول بدن تان میمیرد و سلول های جدید جایگزین آن میشوند



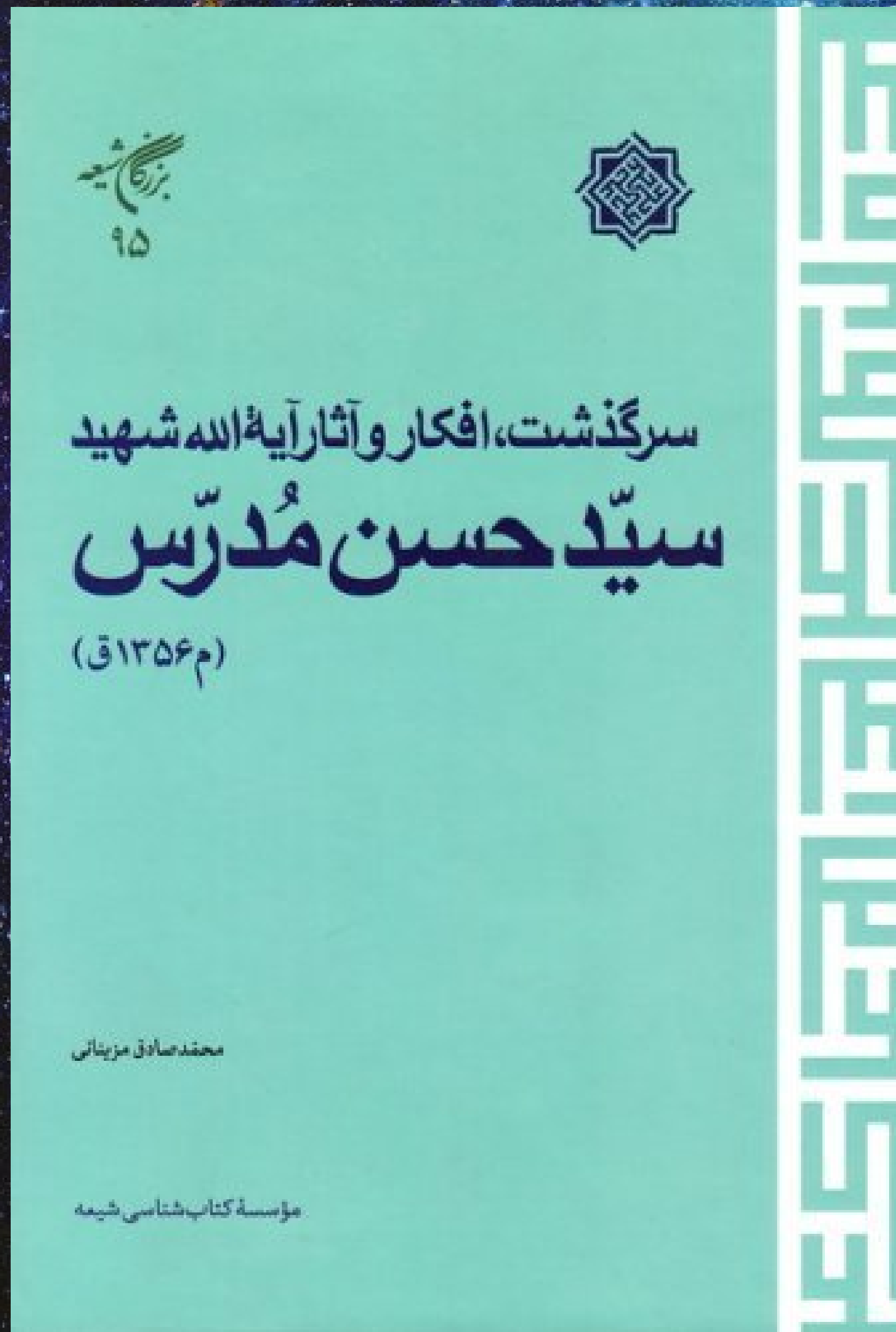
انگیزشی



باید بدانی که برای شروع کردن نباید عالی باشی اما برای عالی بودن باید شروع کنی .
مکث کن ، نفس بکش ، اگر باید گریه کنی اینکار رو بکن . ولی هیچوقت ناامید نشو و به راهت ادامه بده

سختی ها در زندگی بسیارند . امروز سخت است و فردا سخت تر . اما نباید تسلیم شوی . چون پس فردا روزی روشن خواهد بود و آن ، شیرین ترین روز عمرت خواهد بود . زیرا تو با تمام توان خود جنگیدی تا به هدفت برسی . پس اگر در راه ناامید شدی ، فقط به آن لحظه ی شیرین فکر کن

کتاب پیشنهادی



سرگذشت، افکار و آثار آیت الله
شهید سید حسن مدرس (م ۱۳۵۶ ق)؛
از محمد صادق مزینانی، چاپ ۱
سال ۱۳۹۳ می باشد.

این کتاب مروری بر زندگانی و
شخصیت علمی، دینی، سیاسی و
اخلاقی سید حسن مدرس است



موسیقی

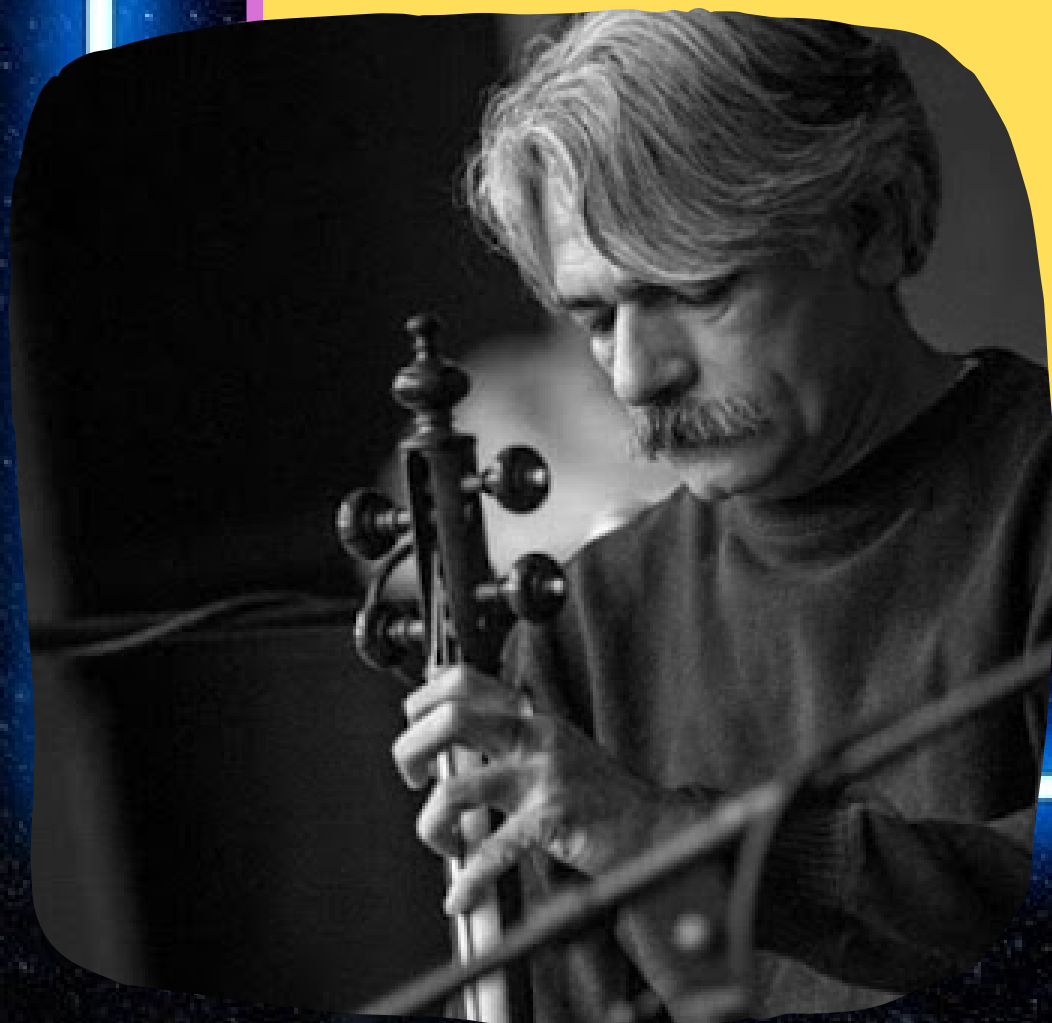
۳ آذر؛ زادروز کیهان کلهر ، موسیقی دان ، آهنگ ساز و نوازنده اهل ایران . کیهان کلهر، در 3 آذر ماه 1342 در تهران چشم به جهان گشود . او در سن هفده سالگی به ایتالیا رفت و سپس برای ادامه تحصیل راهی کانادا شد و در رشته آهنگسازی از دانشگاه کارلتون اتاوا با درجه کارشناسی ارشد آهنگسازی فارغ التحصیل شد . کیهان کلهر نوازنده سه تار، کمانچه، تنبور و شاه کمان است اما ساز های اصلی او کمانچه و سه تار هستند .

در پنجاه و نهمین مراسم جایزه گرمی، او با آلبوم "sing me home" موفق به کسب جایزه گرمی بهترین موسیقی جهانی شد.

و نخستین نوازنده ایرانی است که برنده جایزه معتبر جهانی «وومکس» در سال ۲۰۱۹ شد و جایزه هنرمند برتر سال ۲۰۱۹ را در فستیوال جهانی موسیقی وومکس در تاریخ ۵ آبان ۱۳۹۸ در کشور فنلاند از آن خود کرد

از آثار برجسته او می توان به:

بوی نوروز؛ شب، سکوت، کویر؛ سفر به دیگر سو؛ در آینه آسمان ؛شهر خاموش ؛ هنوز پاییز است اشاره کرد



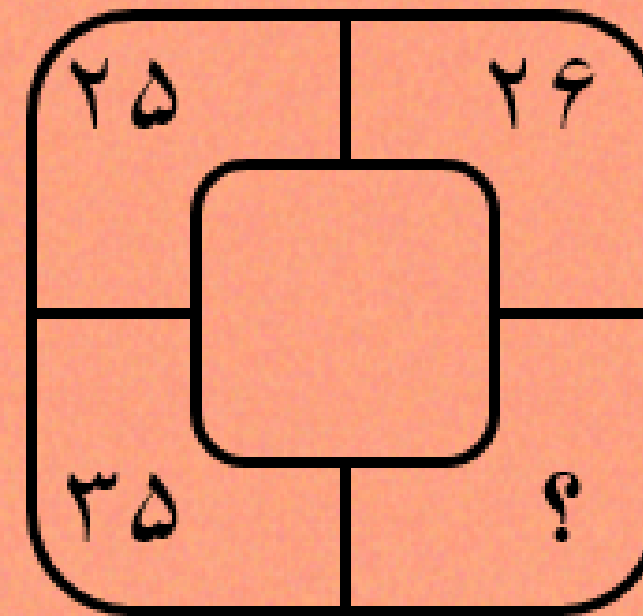
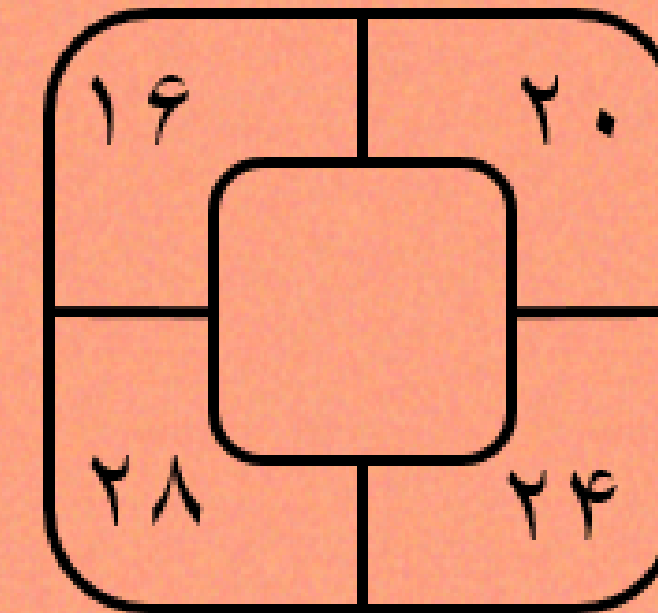
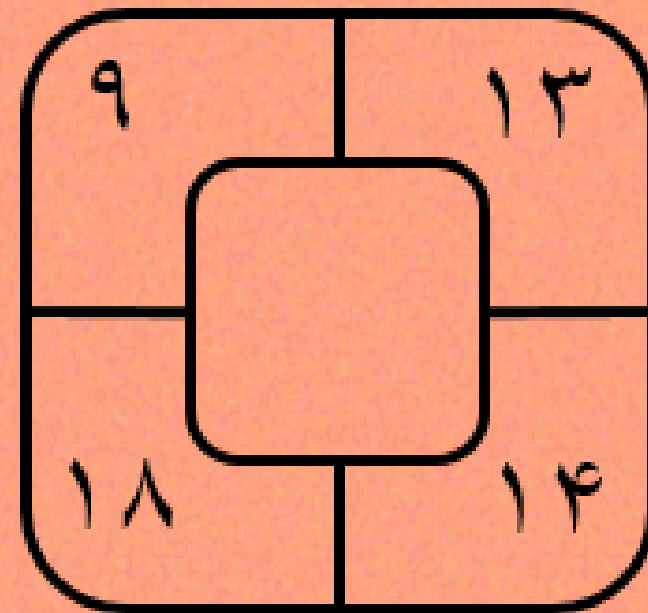
نثر ادبی

میدانم عزیزترین ؛ این شب های سردِ آخر پاییز کنجِ اتاق
آرمیده ای و شبانگاهان درخشش ستاره را از گوشه چشم
نگاه میکنی اما او نمیخندد ... گویی جانی تازه میخواهد
برای زیستن ؛ اما جان کجا و آرامش جان کجا ؟ ... موسیقی
درون ذهن را با لبانت تکرار میکنی و آرزو ها میپرورانی در
سر خویشتن ... گویی پرنده ای آزاد و رهیده خواهی شد
در دل قصه صبحی که تا ابد آفتابی و خوش خواهد ماند ...
اما بگذار من همدم تو باشم و دستت را بگیرم ... وجود
گریخته از فریادت را در آغوش بگیرم و برایت از روزهای
پیش رو بگویم روزهایی پرپیچ و خم اما دلچسب که
سالهای دگر به مرور آنها خواهی نشست ... بگذار بگویم
که " گرچه شب تاریک است ؛ دل قوی دار سحر نزدیک
است رفیق ... " چشمانت را ببند و راهی قصه دور و دراز
قطار زندگیّت شو قطاری با مسیر دلهره آور اما مقصدی
رنگارنگ که چه خوش ؛ رنگ دلخوشی را به قاب زندگیّت
خواهد پاشید ... میشود هنوز هم خندید



بازی و سرگرمی

فرزادکمان هوشمند بجای علامت سوال چه عددی باید قرار داد؟



● راه ارتباطی ما و شما جهت بیان
پیشنهادات و انتقادات



<https://harfeto.timefriend.net/16377505871701>

● تهیه کنندگان
هوبان سادات نوزادی
زینب محبوبی
ریحانه اولیایی
مریم مقدس
غزل سادات یوسفی
کیانا امیری
نورا توکلی
ژاله دهخدائی

سپاس از بذل
توجه شما